

ニュースレター

News Letter

2023年11月



11月と言えば、七・五・三ですね！



七・五・三と言えば、子供の健康と成長を神様に感謝し、お祝いをするイベントです。皆様のお家にいるご家族同様のワンちゃん・ネコちゃんの健康にも気を配れていますか？気温の変化などにより、ワンちゃん・ネコちゃんは、体調を崩しやすくなるため、冬の寒さにまけないように、しっかり備えていきましょう！！

秋こそ気をつけるべき『犬の健康管理3選』



秋の訪れとともに、ペットたちの健康管理が重要になってきます。季節の変わり目は、ペットたちにとって体調の変化を引き起こすこともありますので、しっかりとケアをして健やかな秋を過ごしましょう。

今回はワンちゃんが、
秋に気をつけるべき以下の三つの健康管理をご紹介します。

① スキンケアについて

秋になると犬の皮膚の乾燥が起こりやすくなります。そのため、適切なスキンケアを行うことが重要です。まず、部屋の湿度を保つために加湿器を使用しましょう。

加湿器で室内の湿度を適切なレベルに保つことで、犬の皮膚の乾燥を防ぐことができます。

また、犬の皮膚には適切な保湿を行うことも大切です。定期的に犬用のシャンプーを使用して皮膚を洗い、保湿効果のある犬用のコンディショナーを使いましょう。ブラッシングやバスタイムで抜け毛を取り除き、皮膚の保湿や健康な食事を心掛けることが重要です。

② 食事管理

秋は収穫の季節であり、旬の食材がたくさんあります。犬に与える食材については、人間が摂取しても安全なものか、また犬に適した量となるように注意しましょう。また、適切な栄養バランスを考えた食事を与えることも大切です。

③ 適度な運動

秋は気温が涼しくなり、過ごしやすく、散歩や運動を楽しむのに適した季節です。犬の適度な運動は体力やストレス解消に役立ちますが、気温の変化や寒さに注意して運動させましょう。

犬種や個体によって、必要な運動量や種類は異なるため、年齢、体型、健康状態に合わせて、適切な量と強度の運動を提供しましょう。

Animal Hospital



学べるワンニャン語クイズ



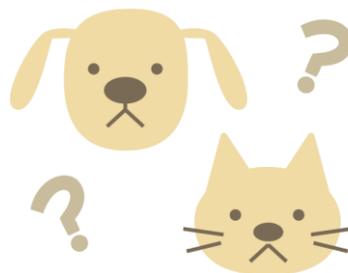
問題：猫の中で最も古い品種は何でしょう？

① エジプシャン・マウ

② シンガプーラ

③ マンクス

答えは下にあります。



古代猫について

猫は、人類と共に数千年にわたり暮らしてきた歴史ある存在です。古代エジプトでは特に崇拝され、神聖視されていました。その時代の猫は、現代の家猫と比べるとやや大きめで、特徴的な外見を持っています。彼らの耳は大きく、目は独特の形状をしています。

また、鮮やかな模様や斑点が特徴的であり、壁画や彫刻にも描かれています。彼らは非常に優れた狩猟能力を持っており、害虫駆除や食物の保存を助ける役割を果たしていました。

その時代ではネズミや蛇などの害獣を守るために、猫を飼育することが一般的であり、人々は、猫を家族の一員として大切に扱い、彼らを尊重していました。彼らの亡くなった猫は、ミイラ化されることもあり、現代の家猫にも、古代猫の祖先の特徴や狩猟能力が受け継がれています。

彼らは、我々と共に生活する愛すべき存在として、多くの人々に癒しや喜びを与えています。

答え：①

最も古い品種の猫はエジプシャン・マウとされています。

詳細：エジプシャン・マウは古代エジプトに起源を持つとされる猫の品種です。この品種は紀元前4,000年ごろに遡ると考えられており、古代エジプトの芸術作品や壁画にも描かれています。

ワンニャンクッキング



秋は乾燥の季節！食事から潤いをプラスしよう♪

犬用ビーフ焼きそば



材料 1日分

(10kgの成犬の場合)

・中華麺	一玉
・牛薄切り肉	150g
・にんじん、キャベツ	各 30g
・ピーマン	1個
・もやし	20g
・生しいたけ	1枚

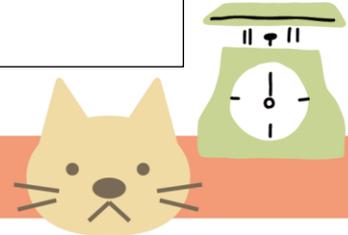
●手順

1. 牛肉は一口大に切る
2. にんじん、キャベツ、ピーマンは太めの細切りにする、しいたけは軸を取り除いて薄切りにする
3. フライパンに少量のごま油を熱し、牛肉を入れて炒めて、2ともやしを入れる。
4. 野菜がしんなりしてきたら、麺をほぐして加えて炒める。
5. さまして器に盛る。

犬は麺類が大好きですが、香りが強すぎると食べないのでソースで調理するのはやめましょう。油も摂取しすぎると体に悪いので少量だけにしましょう。

出典：獣医師が考案した長生き犬ごはん

つゆだく親子丼



・鶏むね肉	10g
・ゆでたまご	1/3個
・ゆでたブロッコリー	0.5g

●手順

1. 鶏肉を5mm～1cm角弱に切る
2. 鶏むね肉を中に火が通るまでゆでる。
(ゆで汁をとっておく)
3. ゆで卵をフォークでつぶす
4. ゆでたブロッコリーをみじん切りにする
5. 1食分のドライフードをお皿に盛り、冷ました2～4を盛り付ける
6. 人肌の温度にさましてゆで汁をかけたら完成♪

3kgの場合のネコちゃんを想定したレシピです。

1日分(2食)となっております◎

冷凍保存も可能なので、1食ずつにわけ、冷めてから冷凍庫に入れ一週間以内に与えきってください♪

出典：獣医師が考案した長生き猫ごはん

Animal Hospital



ワンニャントピック



コロナ禍で活躍のセラピー犬に名誉

セラピー犬とは、人々の心理的・身体的な健康をサポートするために訓練された犬のことで、病院や施設などで特定のグループや個人に対して、癒しや快癒の助けを提供する役割を果たします。米国のメリーランド大学でこのほど、人々を献身的に支えたセラピー犬と介助犬に、名誉学位を授与する催しがあり、称号の名前は、「Doctorate (博士号)」ならぬ、「Dogtorate」。コロナ禍で活躍した犬など3頭と、飼い主が表彰されました。大学の発表によると、授与式は今年13日に行われ、表彰された犬の1頭で、ロットワイラーという犬種の5歳の「ロキ」は、コロナ禍で画面越しに人々を癒やす「バーチャルセラピー」で活躍し、「Dogtor ロキ」の愛称で親しまれていました。人々の間に温かくフレンドリーな関係を築いてくれたセラピー犬の今後に期待です。



ネコにマタタビ与えても..依存症や毒性は？

マタタビを与えるとまるで酒に酔っ払ったような行動を取るネコですが、その際に、マタタビにはアルコールのような依存性や、毒性はないのか？この疑問に答える研究結果を、岩手大などの研究チームが発表したのです。

安全性は高く、数年間マタタビを与え続けても肝臓や腎臓の機能障害もなかったのです。依存性の調査では、ネコにマタタビを4時間与えても、10分程度しかマタタビに接触せず、時間とともに興味が減少する傾向が見られたのです。

依存症であれば、マタタビに接触し続けると考えられるため、依存性はないと結論づけました。マタタビとストレスの関係を調べたところ、通常の時とマタタビを与えた後では、猫が感じるストレスの値に大きな変化は現れなかった。

今回の結果で、マタタビはネコにとって「安全性が高く、ポジティブな結果をもたらすことが明らかになった」と話している。

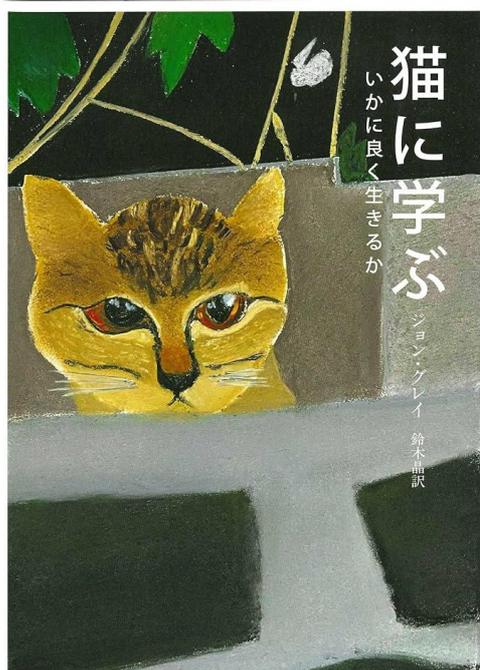
Animal Hospital





～猫に学ぶ:いかに良く生きるか～

著者：ジョン・グレイ



みすず書房

出展：<https://www.msz.co.jp/book/detail/09049/>

モンテニューという人が、面白いことを言っています。「私と猫が遊んでいるとき、私が猫と遊んで時間を過ごしているのか、それとも猫が私と遊んで時間を過ごしているのか、わからないんだ」と。

ここで話の主要役、ジョン・グレイさんは、政治の哲学を学ぶ人で、彼が書いた本では、人と猫の関わり方についてたくさん調べています。

彼は、私たちがなぜ猫と友達になれるのか、どうして猫と遊びたくなるのかという答えを探しています。彼がこの本で一番伝えたいことは、「猫にありがとう！」という感謝の気持ちです。

彼は、猫が人間の友達になってくれることで、私たちがちょっとした孤独を忘れ、また、動物らしい自然な部分を思い出させてくれるからだと考えています。猫は自由で、本能のままに行動する動物ですから、私たち人間にとって、猫が人生をちょっとだけ楽しくしてくれるありがたい存在であると、彼は教えてくれています。

猫と私たちの関係性から、人生を豊かにするヒントが得られる。

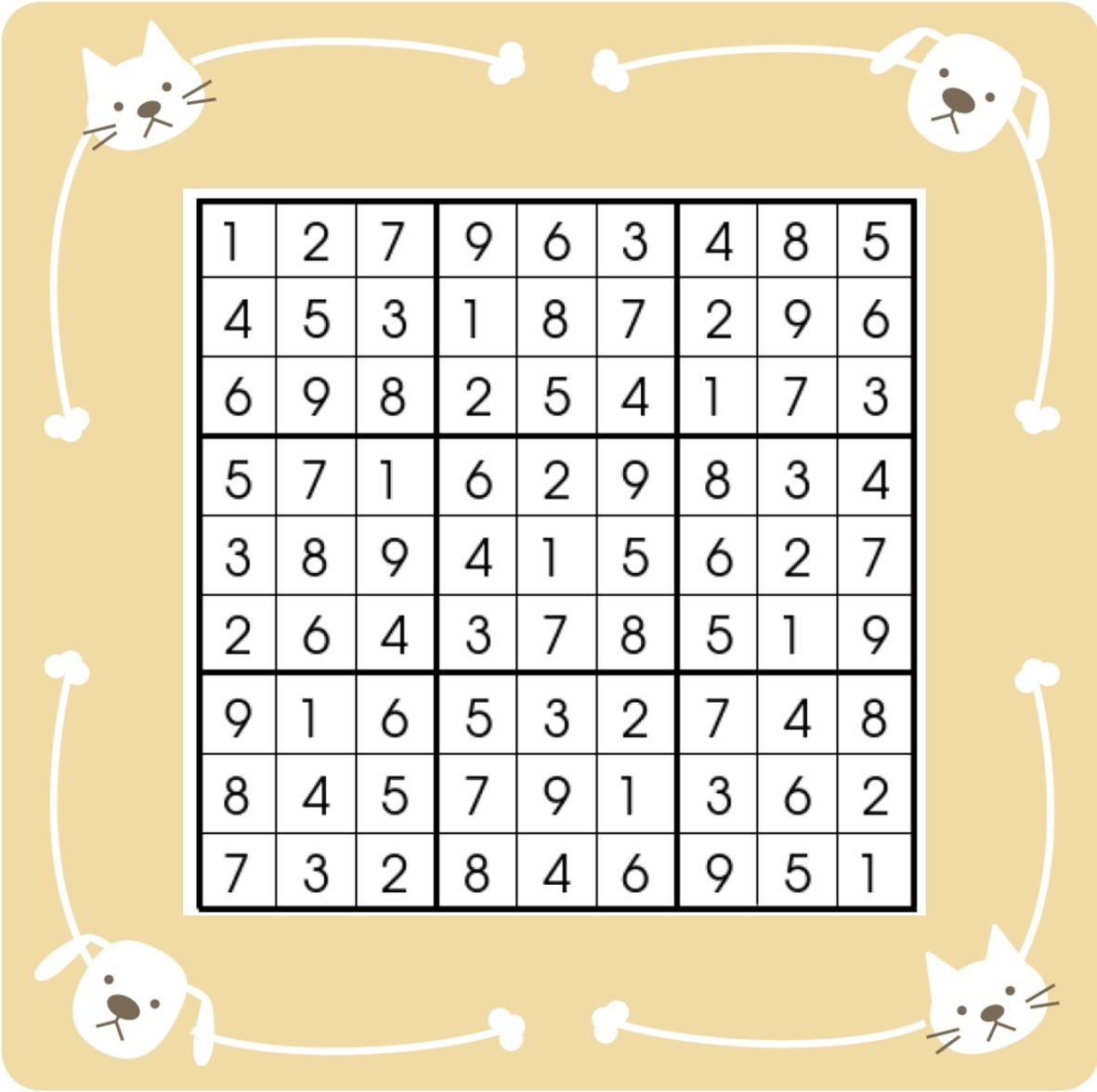
Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



10月号の解答です



1	2	7	9	6	3	4	8	5
4	5	3	1	8	7	2	9	6
6	9	8	2	5	4	1	7	3
5	7	1	6	2	9	8	3	4
3	8	9	4	1	5	6	2	7
2	6	4	3	7	8	5	1	9
9	1	6	5	3	2	7	4	8
8	4	5	7	9	1	3	6	2
7	3	2	8	4	6	9	5	1

Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。

		1	6				5	2
4	5		3				8	
1					8	7		
	3		9					8
	4							9
9				2	4			5
	7	3	8	5	6	9	1	
		4	1		9			

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。